

Kundalini's påvirkning af energisystemet

/Johanne Juanita Lohmann

Når man beskriver resultaterne af kundaliniens bevægelser i det menneskelige energisystem, forstår man hvordan kundalini-rejsning påvirker den menneskelige psyke. Efterfølgende beskrives både det der sker i energisystemet og måder hvorpå man kan hjælpe energisystemet tilbage til en naturlig balance. Der er klart taget udgangspunkt i kundalinirejsninger, som har en ubehagelig effekt for den enkelte.

Når kundalinien rejser sig.

Gennem rygsøjlen og ud i alle nervebaner, især i chakraerne (energicentrene i rygsøjlen), som er forbundet med vigtige nervecentre og kirtler strømmer der en bevidstheds-essens, som bliver aktiveret, på et meget subtilt psyko-fysisk niveau.

Alle nervebaner og nervesensorer udvider sig og pulserer. Nervecellerne i hele kroppen, banker med stor hastighed måske dage, uger og måneder. Desuden sker der en bevidsthedsudvidelse, især hvis energien bevæger sig hele vejen op til de øverste energicentre i hovedet.

Det æteriske legeme

Denne udvidelse af nervesystemet og effekten af det, minder meget om det der sker ved brugen af bevidsthedsudvidende stoffer. Når det legeme, som bringer livs energi til vores krop, det æteriske, udvides så kraftigt, har det en meget stor virkning på alle andre energilegemer i auraen og derfor også oplevelsen af kroppen, tankerne og følelserne.

Det æteriske er grundlaget for vores liv og livsenergien, i nogle sammenhænge også kaldet æterlegemet - det kan ses som en fortættet lysbremse rundt omkring alt fysisk. Det er tungere i vibration og tættere på det fysiske end de andre legemer i auraen. Om

foråret kan det tydeligt ses i auraen omkring træerne, som en hinde af lys, da livsenergien akkumuleres om foråret. Æterlegemet, strømmer igennem hele kroppen (samt chakraerne) og omkring kroppen, som et vitaliserende flow.

Healere ved, at ubalancer i det æteriske flow, kan give fysiske sygdomme. Når det æteriske går i stykker, kan man føle at man står ved siden af sig selv. Det kan opleves som om huden brænder, fordi det æteriske, så at sige bliver "brændt af".

Når det æteriske legeme "brænder", går alle de andre lag i auraen også i stykker, også den naturlige psykiske beskyttelse, som en normal aura har.

Påvirkninger af det astrale og mentale

Det astrale legeme, feltet for alle følelser, det ubevidste, højere kærligheds følelser, gamle erindringer, er et stort energilegeme, som igen er hæftet til det æteriske og til chakraerne. Hele dette store legeme kommer fuldstændig i ubalance, når det æteriske, som er jordforbindelsen til energisystemet går i stykker.

Det næste energilegeme, det mentale bliver også påvirket. Alt afhænger dog af, hvor voldsom kundalinirejsningen er, samt hvilke chakraer der er påvirket.

Konsekvenser af ubalancerne

Energisystemet bliver skrøbeligt for enhver ydre påvirkning. Der kommer "huller" i auraen. Andre menneskers energier og ubalancer flyder ind og fylder hullerne op, med deres følelser og deres "udstråling". Blot at køre en tur i bus, kan være nok til at hele feltet er fyldt med ubalancer. Der kan komme store huller i solarplexus, hvis kundalinien har brændt kraftigt i dette område. Det betyder, at der kan være åbent til det astrale felt. Hvilket medfører, at man kan opleve væsner, som engle, dæmoner og meget andet. Desuden oplevelsen af mangel på kontakt til følelser, hvilket påvirker oplevelse af at være en person. Man kan føle at man ikke har en identitet.

Bevæger kundalinien sig til de øverste chakras, bliver nervecentrene i hjernen påvirket, samt også den mentale aura. Det betyder at man kan have svært ved at tænke og koncentrere sig, man føler sig forvirret eller at man får oplevelser med indre symboler.

Hvad kan der gøres ?

Få en viden og forståelse for, hvad der sker i energisystemet. Forstå et det ikke er dig der er noget galt med, men et energisystem som er ødelagt. Det vil sige lade være med at identificere dig med symptomer og problemer. Dernæst forstå hvem er jeg ? At du ikke er dine følelser, dine tanker og din krop, at tilstande bevæger sig i dig, men ikke er dig.

Brug enkle tiltag, hvor du renser din aura flere gange om dagen. Andres ubalancer kan påvirke og i visse tilfælde igen aktivere kundalinien., især i solarplexus , som er et center der er meget meget forbundet med det emotionelle og jeg følelsen.

Det kan også være gavnligt at tage et koldt brusebad, hvor du forestiller dig vandet renser auraen og chakraerne, vandet renser og vitaliserer især det æteriske flow.

Healing

Idet der ofte er en åbning til det astrale felt og det spirituelle felt, kan du også benytte dig af at bede de åndelige hjælpere, som f.eks. skytsengle om beskyttelse. Evt. også bede Ærkeenglen Mikael om at blive rensset og healet. Desuden er det også muligt at få en anden person til at bede for healing og beskyttelse.

Det er MEGET vigtigt at andre mennesker ikke begynder at manipulere med energierne, ved healing direkte på den fysiske krop. Kundalini kan sættes igang igen af zoneterapi , kinesiologi og andre energibehandlinger der påvirker det æteriske flow. Det er bedst at være lidt overforsigtig med hensyn til alternative behandlinger , da energisystemet kan være så forandret at det er svært at

forudsige reaktionerne i energilegemer og chakras.

Tankens kraft , at leve i nuet

Det er også muligt også at visualisere beskyttelse omkring dig selv . (tankens kraft virker).Desuden påvirkes systemet til hurtigere helbredelse, når man ser at angst og bekymring skaber blokeringer og svækkelse og derfor ophører med at give opmærksomhed til sit eget drama (selvom det kan være svært).

At bede om hjælp til at have accept og tillid, hjælp til at leve i nuet samt til at erstatte negative tankemønstre, koster ikke noget .Det eneste vi har indflydelse på er nuet, hvordan vi forholder os i tanker og handling til nuet. (som skaber fremtiden).

Ego-døden, som kan være gaven i kundalini, er at man kan lære at være ok med hvert lille sekund i nuet, hver lille/store smerte. At leve i en dagligdag med langsom overgivelse og accept af nuet, at give slip på al kontrol, at blive trænet i al det som alle store mestre taler om.

Det tager tid

Det er ikke mærkeligt , hvis nogle isolerer sig engang imellem. Hvis hele auraen og dermed alle chakraerne er blevet ødelagt, kan det tage op til flere år før hele dette kæmpe udviklede netværk af energier bliver sat sammen igen ! Det er vigtigt at få meget ro i lang tid, det hele afhænger af hvor ødelagt energisystemet har været eller er. Hvis der er ting man ikke kan gøre rent socialt, er der ikke grund til at tage det personligt , det er naturligt, da det kræves, at mange forskellige energier hænger sammen, for at kunne interagere socialt.

Dagligdags gøremål

Er til gengæld gode. At gøre rent , ordne have og mange andre praktiske ting , giver en god jordforbindelse. Har man overskud kan man endda gå ud og lave lidt praktisk arbejde for andre og få en oplevelse af at være til nytte